

आवास और उपयोगिताएँ



सेंट्रल जर्सी हाउसिंग रिसोर्स सेंटर

निम्न/मध्यम आय वाले आवास खोजने और उसके लिए आवेदन करने में सहायता, तथा घर के किराये और स्वामित्व के बारे में वित्तीय परामर्श।

908-446-0036 cjhrc.org

नॉर्वेस्कैप आवास सहायता और ऊर्जा सहायता

आवास सहायता में वित्तीय परामर्श और किराया, बंधक भुगतान और सुरक्षा जमा राशि चुकाने में सहायता शामिल है। ऊर्जा सहायता, उपयोगिता बिलों के भुगतान के साथ-साथ मौसम संबंधी सुधार, सीसा उपचार और घरों को अधिक सुरक्षित तथा ऊर्जा-कुशल बनाने के लिए अन्य सेवाओं में भी मदद करती है।

908-454-7000 norwescap.org/what-we-do/housing-support/
norwescap.org/what-we-do/energy-assistance/

वैकल्पिक

बेघर लोगों, मानसिक स्वास्थ्य की स्थिति वाले लोगों, तथा बौद्धिक और विकासात्मक विकलांगता वाले लोगों के लिए सेवाएं, जिनमें केस प्रबंधन, साझा सहायक आवास और अन्य आवास विकल्प शामिल हैं।

908-685-1444 alternativesinc.org

समरसेट काउंटी का गृह

आवास, स्वास्थ्य और वित्तीय सहायता सहित सामाजिक सेवाओं के माध्यम से जोखिमग्रस्त परिवारों को उनकी स्वतंत्रता प्राप्त करने और बनाए रखने के लिए सहायता प्रदान करता है।

908-704-1920 homescnj.org

वरिष्ठ



वृद्धावस्था एवं विकलांगता सेवा कार्यालय - समरसेट काउंटी

वरिष्ठ नागरिकों और विकलांग वयस्कों के लिए संसाधन जिनमें परिवहन, भोजन वितरण, स्वास्थ्य कार्यक्रम और देखभालकर्ता सहायता शामिल हैं।

908-704-6346 co.somerset.nj.us/government/human-services/aging-disability-services

अग्रेंटिस कार्यक्रम

वरिष्ठ नागरिकों और विकलांग निवासियों को उनके घरों में सुरक्षित और स्वतंत्र रूप से रहने के लिए सरल घरेलू मरम्मत।

908-541-5715

अल्जाइमर रोग और संबंधित विकार संस्थान - वृद्धावस्था पर व्यापक सेवाएं (COPSA)

स्मृति हानि से निपटने के लिए बुजुर्गों और उनके देखभाल करने वालों को दयालु और संवेदनशील मानसिक स्वास्थ्य देखभाल और सहायता प्रदान करना।

800-424-2494 care2caregivers.com

स्वास्थ्य सेवा और स्वास्थ्य बीमा



हिल्सबोरो बाल स्वास्थ्य क्लिनिक

स्वास्थ्य बीमा न रखने वाले बच्चों और किशोरों के लिए स्वास्थ्य जांच और टीके।

908-725-9355 hillsboroughnj.gov/health-page-list/288-clinics

यादृच्छिक स्वास्थ्य

चिकित्सा और दंत चिकित्सा क्लिनिक जहाँ वयस्क और बच्चे, बीमा या भुगतान क्षमता की परवाह किए बिना, स्वास्थ्य सेवा प्राप्त कर सकते हैं। निःशुल्क परिवहन उपलब्ध हो सकता है।

908-526-2335 (सोमरविले) या 609-853-7600 (प्लेन्सबोरो) zufallhealth.org

एनजे फैमिलीकेयर/मेडिकेड

बिना बीमा वाले बच्चों और कम आय वाले वयस्कों के लिए किफ़ायती स्वास्थ्य बीमा। इसमें डॉक्टर के पास जाना, दवाइयाँ, दंत चिकित्सा, दृष्टि, मानसिक स्वास्थ्य और अस्पताल में भर्ती होने की सुविधाएँ शामिल हैं।

चिकित्सा अपॉइंटमेंट के लिए परिवहन की सुविधा भी उपलब्ध हो सकती है।

908-526-8800 njfamilycare.org

गेटकवरडएनजे

स्वास्थ्य बीमा योजना खरीदने की सुविधा, तथा लागत कम करने के लिए वित्तीय सहायता।

833-677-1010 nj.gov/getcoverednj/

राज्य स्वास्थ्य बीमा सहायता कार्यक्रम (SHIP)

स्वास्थ्य बीमा के बारे में प्रश्न पूछने वाले मेडिकेयर सदस्यों को निःशुल्क सहायता।

800-792-8820 nj.gov/humanservices/doas/services/q-z/ship/

रॉबर्ट वुड जॉनसन यूनिवर्सिटी अस्पताल समरसेट

आपातकालीन, चिकित्सा/शल्य चिकित्सा, व्यवहारिक स्वास्थ्य और पुनर्वास सेवाएँ प्रदान करने वाला क्षेत्रीय अस्पताल। स्टीपलचेज़ कैंसर केंद्र के माध्यम से व्यापक कैंसर देखभाल।

888-724-7123 rwjbh.org/somerset

निःशुल्क एवं कम लागत वाली पशु सेवाएँ: नसबंदी, बधियाकरण और रेबीज टीके

hillsboroughnj.gov/departments/health#Animals

सैन्य एवं पूर्व सैनिक



हिल्सबोरो संसाधन

वेबसाइट पर दिग्गजों के लिए उपलब्ध संसाधनों और सेवाओं की सूची दी गई है, जिनमें कर कटौती, स्थानीय सहायता समूह, स्वास्थ्य सेवाएं, स्थानीय कार्यक्रम आदि शामिल हैं।

hillsboroughnj.gov/resident/veterans

सैनिकों की आत्महत्या रोकें

वेलनेस सेवा अमेरिकी दिग्गजों और सेवा सदस्यों के लिए 100% निःशुल्क परामर्श, संकट हस्तक्षेप और आत्महत्या रोकथाम प्रदान करती है।

stopsoldiersuicide.org

844-616-0137

मानसिक स्वास्थ्य और मादक द्रव्यों का सेवन



988 आत्महत्या और संकट लाइफलाइन

संकटग्रस्त लोगों के लिए 24/7 निःशुल्क एवं गोपनीय सहायता। 988 प्रियजनों के लिए रोकथाम एवं संकट संसाधन भी प्रदान करता है।

988 डायल करें, 988 पर टेक्स्ट भेजें, या वेबसाइट पर चैट करें।

988लाइफलाइन.ऑर्ग

व्यवहारिक स्वास्थ्य प्रणाली नेविगेटर - समरसेट काउंटी

मानसिक स्वास्थ्य और मादक द्रव्यों के सेवन के उपचार, रोकथाम और पुनर्प्राप्ति सहायता सेवाओं से जुड़ने में सहायता।

स्टेफनी बिलिट्ज़ से sbillitz@co.somerset.nj.us पर संपर्क करें या 908-203-6130 पर कॉल करें।
co.somerset.nj.us/government/human-services/operations-planning/behavioral-health-system-navigator

मनोरोग आपातकालीन जांच और सेवाएं (PESS)

मानसिक संकट से जूझ रहे लोगों तक मोबाइल आउटरीच। संकट हस्तक्षेप, योजना और अनुवर्ती नियुक्तियों पर केंद्रित तीव्र मोबाइल आउटरीच।

908-526-4100 bridgewaybh.org/services.somerset.pess.html

पारिवारिक संकट हस्तक्षेप इकाई

बच्चों और परिवारों के लिए सेवाओं में संकट हस्तक्षेप और स्थिरीकरण, अल्पकालिक पारिवारिक उपचार, मामला प्रबंधन, सामुदायिक संसाधनों से जुड़ाव, आदि शामिल हैं।

908-704-6330 co.somerset.nj.us/government/human-services/youth-services/family-crisis-intervention-unit

रिचर्ड हॉल सामुदायिक मानसिक स्वास्थ्य केंद्र

मानसिक स्वास्थ्य और मादक द्रव्यों के सेवन के लिए सेवाएं, जिनमें दवा प्रबंधन, चिकित्सा और 24/7 संकटकालीन सेवाएं शामिल हैं।

908-253-3165 co.somerset.nj.us/government/human-services/mental-health

ट्राई काउंटी केयर मैनेजमेंट ऑर्गनाइजेशन

जटिल व्यवहारिक, भावनात्मक, सामाजिक और मानसिक स्वास्थ्य चुनौतियों वाले बच्चों के लिए संसाधन।

908-526-3900, विकल्प 8 tricountycmo.org

ReachNJ

मादक द्रव्यों के सेवन के लिए उपचार और सहायता सेवाओं के लिए रेफरल, साथ ही परिवारों के लिए संसाधन।

844-REACHNJ reachnj.gov

मानसिक स्वास्थ्य संसाधनों की
पूरी सूची के लिए यहां स्कैन करें:



मानसिक स्वास्थ्य और मादक द्रव्यों का सेवन



एनजे क्विटलाइन

कोच लोगों को धूम्रपान या वेपिंग छोड़ने के लिए योजना बनाने में मदद करते हैं, जिसमें लालसा से निपटने और पुनरावृत्ति से बचने के तरीके भी शामिल होते हैं।

866-NJ-STOPS njquitline.org

एम्पॉवर समरसेट

स्वस्थ, नशामुक्त समुदायों को बढ़ावा देने के लिए शिक्षा, सहयोग और संसाधनों से जुड़ाव।

908-722-4900 empowersomerset.com/resources/

परिवार और बच्चे



सेंट्रल जर्सी फैमिली हेल्थ कंसोर्टियम

परिवारों, माता-पिता और गर्भवती महिलाओं के लिए संसाधन जिनमें स्वास्थ्य, भावनात्मक स्वास्थ्य, कार सीट और स्ट्रॉलर जैसी शिशु संबंधी चीजें, विकासात्मक विलंब या विकलांगता वाले बच्चों के लिए प्रारंभिक हस्तक्षेप, और अतिरिक्त सेवाओं के लिए रेफरल शामिल हैं। फैमिली कनेक्ट्स न्यू जर्सी के माध्यम से नवजात शिशु की देखभाल करने वाले किसी भी परिवार के लिए विशेष रूप से प्रशिक्षित नर्सों द्वारा निःशुल्क घर का दौरा।

732-937-5437 cjfhc.org/what-we-do/community/

सामुदायिक बाल देखभाल समाधान

उच्च गुणवत्ता वाली बाल देखभाल खोजने, चुनने और भुगतान करने में सहायता करें।

908-927-0869 communitychildcaresolutions.org

सुरक्षित+साउंड समरसेट

घरेलू दुर्व्यवहार और यौन हिंसा से बचे लोगों को सुरक्षा, आशा और आघात से उबरने में मदद। सेवाओं में सुरक्षित आपातकालीन आवास, परामर्श और कानूनी वकालत शामिल हैं।

866-685-1122 safe-sound.org

पायनियर फैमिली सक्सेस सेंटर

परिवारों के लिए उपयोगी संसाधन और निःशुल्क आयोजन, कार्यक्रम और गतिविधियाँ।

908-722-4400 pioneerfsc.com

हिल्सबोरो YMCA

सामुदायिक केंद्र में लैप और थेरेपी पूल, फिटनेस सेंटर, समूह व्यायाम कक्षाएं, व्यायामशाला, और एक प्रारंभिक बाल्यावस्था शिक्षा एवं बाल देखभाल केंद्र उपलब्ध है। मधुमेह की रोकथाम, कैंसर से बचाव, मेमोरी कैफ़े (प्रारंभिक मनोभ्रंश सहायता), आदि विषयों पर समृद्ध कक्षाएं उपलब्ध हैं। वित्तीय सहायता उपलब्ध है।

908-369-0490 gscymca.org/locations/hillsborough-ymca

कार्य और वित्तीय



सामाजिक सेवाएँ - समरसेट काउंटी

वित्तीय सहायता, रोजगार संसाधन, आवास, परिवहन, पारिवारिक सेवाएं, और बहुत कुछ।
908-526-8800 co.somerset.nj.us/government/affiliated-agencies/social-services

वर्क फर्स्ट न्यू जर्सी (नकद सहायता)

इसमें ज़रूरतमंद परिवारों के लिए अस्थायी सहायता (TANF) और सामान्य सहायता (GA) शामिल है। मासिक नकद, अल्पकालिक आवास सहायता, बच्चों की देखभाल और रोज़गार संसाधन।
800-792-9773 njhelps.gov

कैथोलिक चैरिटीज़ - पारिवारिक वित्तीय स्थिरीकरण

वित्तीय परामर्श, साथ ही किराया, बंधक और उपयोगिताओं में सहायता।
908-722-1881 ccdom.org/somerset-family-financial-stabilization

ग्रेटर रारिटन कार्यबल विकास बोर्ड

नौकरी खोजने, प्रशिक्षण के अवसर, कैरियर अन्वेषण, कौशल विश्लेषण, आदि के लिए संसाधन।
908-541-5780 thegrwdb.org/resources/for-jobseekers/

बेरोजगारी बीमा

उन लोगों को वित्तीय सहायता जो बिना किसी गलती के अपनी नौकरी खो देते हैं।
908-704-3366 myunemployment.nj.gov

हिल्सबोरो लाइब्रेरी शाखा

नौकरी खोज, बेरोजगारी, बायोडाटा सहायता, नए कौशल और कैरियर परिवर्तन के लिए संसाधन।
908-458-8420 sclsnj.org/jobs/

परिवहन



परिवहन - समरसेट काउंटी

सामुदायिक सदस्यों के लिए सार्वजनिक परिवहन (SCOOT, DASH, और CAT शटल) तथा वरिष्ठ नागरिकों और विकलांग वयस्कों के लिए पैरा-ट्रांजिट सेवाएं।
800-246-0527 co.somerset.nj.us/government/public-works/transportation

राइडवाइज़

सार्वजनिक परिवहन के लिए संसाधन और इसका उपयोग कैसे करें, तथा आवागमन, बाइकिंग, पैदल यात्रा, सुरक्षा और स्थिरता के बारे में जानकारी।
908-704-1011 ridewise.org/transitconnect/

हिल्सबोरो वरिष्ठ परिवहन

हिल्सबोरो निवासियों के लिए विकलांग व्यक्तियों के परिवहन हेतु एक व्हीलचेयर-सक्षम वैन उपलब्ध है। परिवहन की आवश्यकता वाले व्यक्ति को ड्राइवर उपलब्ध कराना आवश्यक है। टाउनशिप सीनियर बस 60 वर्ष और उससे अधिक आयु के निवासियों के लिए उपलब्ध है। दोनों कार्यक्रमों का उपयोग सामाजिक सेवा विभाग के माध्यम से निर्धारित किया जा सकता है।
908-369-3880 hillsboroughnj.gov/departments/social-services

खाना



हिल्सबोरो सामुदायिक सहायता नेटवर्क (CAN)

खाद्य पेंटी जो भोजन, प्रसाधन सामग्री और सफाई उत्पादों सहित अस्थायी सहायता प्रदान करती है।
908-369-3880 hillsboroughnj.gov/departments/social-services#CAN_Residents

हिल्सबोरो फीडिंग हैंड्स फूड पेंटी

भोजन और किराने की मूलभूत सुविधाएं, साथ ही अन्य सेवाओं से कनेक्शन।
908-397-6452 feedinghandspantry.org

समरसेट काउंटी का खाद्य बैंक नेटवर्क

भोजन (ताजा, जमे हुए और प्रशीतित सहित), व्यक्तिगत देखभाल की वस्तुएं और सफाई की आपूर्ति।
732-560-1813 somesetfoodbank.org

पूरक पोषण सहायता कार्यक्रम (SNAP)

कम आय वाले परिवारों को अधिकांश खाद्य खुदरा दुकानों और कुछ किसान बाजारों में किराने का सामान खरीदने के लिए वित्तीय सहायता।
आवेदन करने में सहायता के लिए SNAP नेविगेटर को 908-838-4831 पर कॉल करें या SNAPOutreach@cfbnj.org पर ईमेल करें।
www.nj.gov/humanservices/njsnap/apply/ways/

महिलाएं, शिशु और बच्चे (WIC)

कम आय वाले परिवारों के शिशुओं और 5 साल से कम उम्र के बच्चों, साथ ही गर्भवती, स्तनपान कराने वाली और प्रसवोत्तर महिलाओं के लिए स्वस्थ आहार। WIC स्तनपान सहायता, पोषण शिक्षा, टीकाकरण जाँच और स्वास्थ्य देखभाल रेफरल भी प्रदान करता है।
908-685-8282 nj.gov/health/fhs/wic/participants/

कानूनी



न्यू जर्सी की कानूनी सेवाएँ

सीमित आय वाले लोगों, 60 वर्ष या उससे अधिक आयु के लोगों तथा एचआईवी/एड्स से प्रभावित लोगों के लिए निःशुल्क नागरिक कानूनी सहायता।
908-231-0840 lsnj.org

कैथोलिक चैरिटीज़ - आब्रजन सेवा कार्यक्रम

परामर्श और प्रतिनिधित्व सहित आप्रवासियों के लिए कानूनी सहायता।
732-324-8200 ccdom.org/immigration-services



DIAL
2-1-1



TEXT
YOUR ZIP CODE TO 898-211



CHAT
www.nj211.org

Free. Confidential. Multilingual. Always Open.

211 लोगों को विभिन्न संसाधनों और कार्यक्रमों से जोड़ने में मदद करता है।



हिल्सबोरो स्वास्थ्य विभाग

908-369-5652



Public Health
Prevent. Promote. Protect.