
Hillsborough Guía de servicios y recursos



Recursos locales para
alimentación, atención médica,
salud mental, finanzas, vivienda,
transporte y más.

2026

Centros de alimento / comida



Red de Asistencia Comunitaria de Hillsborough (CAN, por sus siglas en inglés)

Despensa de alimentos que ofrece asistencia temporal que incluye alimentos, artículos de tocador y productos de limpieza. En la página hay una opción para seleccionar el idioma y cambiar al español.

908-369-3880

hillsboroughnj.gov/departments/social-services#CAN_Residents

Despensa de Alimentos Hillsborough Feeding Hands

Alimentos y comestibles básicos, además de conexiones con otros servicios.

908-397-6452

feedinghandspantry.org/es

Despensa de Alimentos del Condado de Somerset

Alimentos (incluidos frescos, congelados y refrigerados), artículos de cuidado personal y artículos de limpieza. En la página hay una opción para seleccionar traducir al español. 732-560-1813 somersetfoodbank.org

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés)

Ayuda financiera para familias de bajos ingresos para comprar alimentos en la mayoría de las tiendas minoristas de alimentos y en algunos mercados de agricultores. En la página hay una opción para seleccionar traducir al español. Llame a un navegador de SNAP al 908-838-4831 o envíe un correo electrónico a SNAPOutreach@cfbnj.org para obtener ayuda con la solicitud.

nj.gov/humanservices/njsnap/apply/ways/

Programa de Mujeres, Bebés y Niños (WIC, por sus siglas en inglés)

Alimentos saludables para bebés y niños menores de 5 años de bajos ingresos, así como para mujeres embarazadas, lactantes y puérperas. WIC también ofrece apoyo para la lactancia materna, educación nutricional, pruebas de detección de vacunas y referencias de atención médica. En la página hay una opción para seleccionar traducir al español.

908-685-8282

nj.gov/health/fhs/wic/participants/

Legal



Servicios Legales de Nueva Jersey

Ayuda legal civil gratuita para personas con ingresos limitados, personas de 60 años o más y personas afectadas por el VIH/SIDA. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

908-231-0840

lsnj.org

Caridades Católicas (Catholic Charities) - Programa de Servicios de Inmigración

Ayuda legal para inmigrantes, incluyendo consulta y representación.

732-324-8200

ccdorm.org/immigration-services

Vivienda y servicios públicos



Centro de Recursos de Vivienda de Central Jersey

Ayuda para encontrar y solicitar viviendas de ingresos bajos/moderados, y asesoramiento financiero sobre el alquiler y la propiedad de una vivienda. Llamar y pedir una cita, no atienden en persona sin tener una cita previa.

908-446-0036 cjhrc.org

Apoyo a la Vivienda y Asistencia Energética de Norwescap

El apoyo a la vivienda incluye asesoramiento financiero y ayuda para pagar el alquiler atrasado, los pagos de la hipoteca y los depósitos de seguridad. La asistencia energética ayuda a pagar las facturas de servicios públicos, así como la climatización, la remediación del plomo y otros servicios para hacer que los hogares sean más seguros y más eficientes energéticamente. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

908-454-7000

norwescap.org/what-we-do/housing-support/
norwescap.org/what-we-do/energy-assistance/

Alternatives

Servicios para personas sin hogar, personas con problemas de salud mental, y personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, incluida la administración de casos, viviendas de apoyo compartidas y otras opciones de vivienda. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

908-685-1444 alternativesinc.org

HOME del condado de Somerset

Brinda apoyo a familias en riesgo para que logren y mantengan su independencia a través de servicios sociales, algunos servicios incluyen vivienda, salud, y asistencia financiera.

908-704-1920 - homescnj.org

Personas mayores



Oficina de Servicios para Personas Mayores y Discapacidades - Condado de Somerset

Recursos para personas mayores y adultos con discapacidades que incluyen transporte, entrega de comidas, programas de bienestar y apoyo para cuidadores. Llamar y pedir asistencia en español.

908-704-6346

co.somerset.nj.us/government/human-services/aging-disability-services

Programa de mantenimiento del hogar

Reparaciones sencillas del hogar para que las personas mayores y los residentes discapacitados puedan vivir de forma segura e independiente en sus hogares.

908-541-5715

Instituto para la Enfermedad de Alzheimer y Trastornos Relacionados - Servicios Integrales para el Envejecimiento (COPSA)

Atención de salud mental compasiva y sensible y apoyo a las personas mayores y sus cuidadores para afrontar la pérdida de memoria.

800-424-2494 care2caregivers.com

Laboral y financiero



Servicios Sociales – Condado de Somerset

Ayuda financiera, recursos de empleo, vivienda, transporte, servicios familiares y más. Llamar y pedir asistencia en español.

908-526-8800 co.somerset.nj.us/government/affiliated-agencies/social-services

Trabaja primero en New Jersey – (Asistencia con efectivo)

Incluye Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF, por sus siglas en inglés) y Asistencia General. Dinero en efectivo mensual, apoyo para vivienda a corto plazo, cuidado de niños y recursos de empleo. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

800-792-9773 njhelps.gov

Caridades Católicas (Catholic Charities) – Estabilización Financiera Familiar

Asesoramiento financiero, así como ayuda con el alquiler, la hipoteca y los servicios públicos. Llamar y pedir asistencia en español.

908-722-1881 ccdom.org/somerset-family-financial-stabilization

Junta de Desarrollo de la Fuerza Laboral del Gran Raritan

Recursos para la búsqueda de empleo, oportunidades de capacitación, exploración de carreras, análisis de habilidades y más. Llamar y pedir asistencia en español.

908-541-5780 thegrwdb.org/resources/for-jobseekers/

Seguro de Desempleo

Ayuda financiera a las personas que pierden sus trabajos por causas ajenas a su voluntad. En la página principal hay una opción para seleccionar Recursos en español; está hacia la parte final.

908-704-3366 myunemployment.nj.gov

Biblioteca de Hillsborough

Recursos para la búsqueda de empleo, el desempleo, la ayuda con el currículum, las nuevas habilidades y el cambio de carrera. En la página principal hay una opción para seleccionar Recursos en Español, está hacia la parte final.

908-458-8420 sclsnj.org/jobs/

Transporte



Transporte – Condado de Somerset

Transporte público (autobús SCOOT, DASH y CAT) para miembros de la comunidad y servicios de paratransito para personas mayores y adultos con discapacidades. Llamar y pedir asistencia en español.

800-246-0527 co.somerset.nj.us/government/public-works/transportation

Información sobre transporte en Somerset – RideWise

Recursos para el transporte público y cómo usarlo, e información sobre desplazamientos, ciclismo, senderismo, seguridad y sostenibilidad. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

908-704-1011 ridewise.org/transitconnect/

Transporte de Hillsborough

Los residentes de Hillsborough tienen a su disposición una camioneta accesible para sillas de ruedas para transportar a personas con discapacidad. Quien necesite transporte deberá proporcionar un conductor.

El Autobús para Personas Mayores está disponible para residentes de 60 años o más. Para programar su uso, comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales.

908-369-3880

Cuidado de la salud y seguro de salud



Clínica de Salud para niños de Hillsborough

Exámenes de rutina y vacunas para niños y adolescentes sin seguro médico. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

908-725-9355 hillsboroughnj.gov/health-page-list/288-clinics

Clínica Médica Zufall Health

Clínica médica y dental donde adultos y niños pueden recibir atención médica, independientemente del seguro o la capacidad de pago. Llamar y pedir asistencia en español.

908-526-2335 (Somerville) o 609-853-7600 (Plainsboro) zufallhealth.org

Asistencia de Seguro de Salud – NJ FamilyCare

Seguro de salud asequible para niños sin seguro y adultos de bajos ingresos. Cubre visitas al médico, recetas, servicios dentales, de la vista, salud mental y hospitalización. En la página principal hay una opción para seleccionar Recursos en Español, esta hacia la parte final. Puede estar disponible transporte a citas médicas.

908-526-8800 njfamilycare.org

Acceso para Comprar un Plan de Seguro de Salud – GetCoveredNJ

Planes de seguro médico y ayuda financiera para reducir costos. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

833-677-1010 nj.gov/getcoverednj/

Programa Estatal de Asistencia de Seguro de Salud (SHIP, por sus siglas en inglés)

Ayuda gratuita para los miembros de Medicare que tengan preguntas sobre el seguro médico. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

800-792-8820 nj.gov/humanservices/doas/services/q-z/ship/

Hospital Universitario Robert Wood Johnson de Somerset

Hospital regional que ofrece servicios de emergencia, médico-quirúrgicos, de salud mental y de rehabilitación. Atención oncológica integral a través del Centro Oncológico Steeplechase. Educación sanitaria bilingüe y un orientador de pacientes disponibles.

908-927-8798 rwjrh.org/somersetlatinohealth

Servicios para animales gratuitos y de bajo costo: esterilización, castración y vacunas contra la rabia

hillsboroughnj.gov/departments/health#Animals

Militares y veteranos



Recursos de Hillsborough

Sitio web con recursos y servicios disponibles para veteranos, incluyendo deducciones fiscales, grupos de apoyo locales, servicios de salud, eventos locales y más.

hillsboroughnj.gov/resident/veterans

Detengan el Suicidio de Soldados

El servicio de bienestar ofrece consejería, intervención en crisis y prevención del suicidio, totalmente gratuito para veteranos y militares estadounidenses.

stopsoldiersuicide.org

844-616-0137

Salud mental y consumo de sustancias



988 Línea de Prevención del Suicidio y Crisis

Soporte gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas en apuros. El 988 también proporciona recursos de prevención y crisis para sus seres queridos. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español. Marque 988, envíe un mensaje de texto al 988 o chatee en el sitio web.

988lifeline.org

Detección y Servicios de Emergencia Psiquiátrica (PESS, por sus siglas en inglés)

Alcance móvil a personas en crisis psiquiátricas. Alcance móvil rápido centrado en la intervención en crisis, la planificación y las citas de seguimiento. Llamar y pedir asistencia en español.

908-526-4100 bridgewaybhs.org/services.somerset.pess.html

Unidad de Intervención en Crisis Familiares

Los servicios para niños y familias incluyen intervención y estabilización en crisis, tratamiento familiar a corto plazo, manejo de casos, vinculación con recursos comunitarios y más. Llamar y pedir asistencia en español.

908-704-6330

co.somerset.nj.us/government/human-services/youth-services/family-crisis-intervention-unit

Organización de Administración de la Atención de los Tres Condados

Recursos para niños con problemas complejos de comportamiento, emocionales, sociales y de salud mental. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

908-526-3900, opción 8 tricountycmo.org

Centro Comunitario de Salud Mental Richard Hall

Servicios para la salud mental y el uso de sustancias, incluidos el manejo de medicamentos, terapia y servicios de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Llamar y pedir asistencia en español.

908-253-3165 co.somerset.nj.us/government/human-services/mental-health

Línea de ayuda para adicciones de Nueva Jersey – ReachNJ

Referencias a servicios de tratamiento y apoyo para el consumo de sustancias, así como recursos para las familias. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español.

844-REACHNJ reachnj.gov

Línea de Ayuda Para Dejar de Fumar de NJ (NJ Quitline)

Los entrenadores ayudan a las personas a crear un plan para dejar de vapear o fumar, incluyendo cómo lidiar con los antojos y formas de evitar la recaída. En la página hay una opción para seleccionar AUTOAYUDA en el menú en la parte de arriba de la página.

866-NJ-STOPS njquitline.org

Información sobre Promover Comunidades Saludables – EmPOWER Somerset

Educación, colaboración y conexiones con recursos para promover comunidades saludables y libres de drogas. Llamar y pedir asistencia en español.

908-722-4900 empowersomerset.com/resources/

Familia e hijos



Consortio de Salud Familiar de Jersey Central

Recursos para familias, padres y mujeres embarazadas, que incluyen salud, bienestar emocional, artículos para bebés como asientos para el automóvil y cochecitos, intervención temprana para niños con retrasos en el desarrollo o discapacidades, y referencias a servicios adicionales. Llamar y pedir asistencia en español. Visitas domiciliarias gratuitas por parte de enfermeras especialmente capacitadas para cualquier familia que cuide a un bebé recién nacido a través de Family Connects NJ. 732-937-5437 cjfhc.org/what-we-do/community/

Soluciones Comunitarias de Cuidado Infantil

Ayuda para encontrar, elegir y pagar un cuidado infantil de calidad. En la página hay una opción para seleccionar el idioma al español. 908-927-0869 communitychildcaresolutions.org

Asistencia para sobrevivientes de abuso Safe+Sound Somerset

Ayuda para sobrevivientes de abuso doméstico y violencia sexual para brindar seguridad, esperanza y curación del trauma. Los servicios incluyen vivienda segura de emergencia, asesoramiento y defensa legal. Llamar y pedir asistencia en español. 866-685-1122 safe-sound.org

Centro de Éxito Familiar Pioneer

Recursos útiles para familias y eventos, programas y actividades gratuitos. Llamar y pedir asistencia en español. 908-722-4400 pioneerfsc.com

YMCA de Hillsborough

Centro comunitario con piscinas de entrenamiento y terapia, gimnasio, clases grupales de ejercicio, gimnasio y centro de educación infantil y cuidado infantil. Se ofrecen clases de enriquecimiento sobre prevención de la diabetes, supervivencia al cáncer, un café de la memoria (apoyo para la demencia de inicio temprano) y más. Asistencia financiera disponible. 908-369-0490 gscymca.org/locations/hillsborough-ymca

ESL Classes*



Centro de Éxito Familiar Pioneer

908-722-4400 pioneerfsc.com

Sucursal de la Biblioteca de Hillsborough

908-458-8420 sclsnj.org/skill-building/english-language-learning/

Voluntarios de alfabetización de América

908-725-5430 literacysomerset.org

*Llamar con anticipación. Los días y horarios de las clases varían según la demanda.



MARQUE
2-1-1 o 877-652-1148



**MANDE UN MENSAJE
DE TEXTO**
con su código postal a 898-211



CHAT
www.nj211.org

En vivo. Gratis. Confidencial. Multilingüe. Siempre abierto.

El 211 ayuda a conectar a las personas con una variedad de recursos y programas.



Departamento de Salud de Hillsborough
908-369-5652

Las palabras que están en inglés son para programas que no se pueden traducir correctamente. Algunos servicios están solo disponibles en inglés.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.